



私自身、歯科医療の現場を経て、30年高齢者福祉に携わり、数年前からは障がい者の方とも仲良く楽しい時間を一緒に過ごすようになりました。すでに専門職と自覚をしなればならないことを自覚しています。しかし、最近になって「よりそうとは？」を真剣に考えておりましたところ、石井光太さんの文章に出会えました。

『君たちは思うかもしれない。「よりそう」っていわれても、やり方がわからない。そんなことは簡単にはできない、と。そんなに難しく考える必要はない。君たち自身が困っていたときのことを思い出せばわかるだろう。たとえば学校で孤立したとき、友人から「一緒に帰ろう」と軽く声をかけられただけで勇気づけられた経験はないだろうか。あるいは親や友達と対立して落ち込んでいたとき、友人から「気にするなよ。僕はそんなふうに思っていないから」と言われただけで、涙が出るほど安心した経験はないだろうか。本当に困っているとき、人はなにか特別なことをしてもらいたいと願っているわけじゃない。ほんのひと言でいいからしゃべりかけてほしい。5分でもいいから誰かにそばにいてほしい。そう思っているだけだ。君たちが求められているのは、スピーチコンテストで表彰されるような立派な文言を考え出すことじゃない。声をかけてみる、近づいてみる、それだけで彼らは十分に救われた気持ちになる。些細な行動が、相手にはとても温かくつたわるものだ。豊かな社会というのは、そんな温かさがどれだけあるかということだ。』

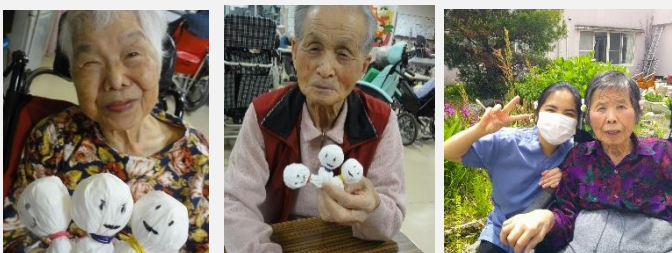
私たちの心から自然とわき出る優しいひと言、それが「よりそう」ということ。そして、その「よりそう」が豊かな社会につながるのですね。

今日から皆様、心から自然とわき出る優しいひと言、目の前の人にかけてみませんか、豊かな社会となるために。



端午の節句

5月になると、デイサービスのフロアに、五月人形と大きなこいのぼりが飾られます。特に男性の方々は、昔ながらの立派な甲冑を喜ばれ、凛々しい顔をされていました。5月の下旬は冷たい雨が多く降りました。工作レクでてる坊主を作ると、翌日は雨が上がり青空が広がりました。



あした天気になあれ～♪

◎外出について

予定が決まりましたら、相談員までご連絡下さい。
(お風呂や準備などの都合上、原則5日前まで)
外出時のお願い事項や届出について案内いたします。

◎家族面会について

午前 10:00～11:00 の 30分毎
午後 14:00～16:30 の 30分毎 ※電話予約にて
・マスク着用にて消毒と検温の上、玄関ホール内での
ご面会となります。15分程度でご協力をお願いします。

◎衣替えについて

前日までに来園日をご連絡下さいましたら、(ご面会
予約と同時に可)衣替えを行います。

6月行事予定

9日(月)喫茶
14日(土)家族の会総会
22日(日)誕生日会
23日(月)喫茶

