



# あじさいだより

あけましておめでとうの年がたちまわ

旧年中は大変お世話になりました。皆様と共に新しい年をお迎えすることができ、本当に嬉しく心より感謝申し上げます。

年末に「新しい認知症観」という基本計画案が政府によりまとめられたことを知り、2025年は長年の夢が叶う嬉しい年になるのでは、と期待しています。「新しい認知症観」とは、高齢化で認知症の人が増加する中、誰もが認知症になりうることを前提として、認知症になっても支えられるだけでなく、希望をもって生きられる社会を実現するという考え方です。

「誰もがなりうる病気であることを国民に理解を促し、認知症になっても住みなれた地域で自分らしく希望をもって生活する」このフレーズも耳にタコができるほど聞かれているかもしれないかもしれません。しかし、認知症になると何もわからなくなるなど、人は認知症を受け入れがたく、「本人やご家族の孤立や孤独に繋がっているのも現実です。

皆様、一度立ちどまりゆっくゆっくかみしめて考えてみてください。ここでいう国民とは、子供も含めた老若男女すべての人です。そのすべての人への理解を求めています。なぜか？みんな将来認知症になりうるからです。国民全員が他人事ではなく自分ごととして、希望をもって生きていける社会を実現するという目標を国民全員が意識することです。

私達、社会福祉法人は、認知症の人と共に生きていくノウハウをよく知るプロフェッショナルとして、今後より積極的な活動が重要です。地域密着の認知症対応型共同生活介護であるグループホームあじさい園・グループホームあじさい園宝ではその人らしくほがらかに楽しい日常生活を送っています。それぞれの2ヶ月に1回の運営推進会議では、地域の皆様、ご本人ご家族、地域包括支援センター、社協さんのご参加もいただき、研修や意見交換を行います。オンラインカフェすいもんでは、認知症家族の会主催のしゃべり場の開催もあります。ご興味のある方は是非ぜひご参加くださいませ。

微力ではありますが、晃宝会としても夢の実現に向け、2025年しっかりと取り組んでまいります。

今年も皆様と一緒にほがらかに楽しい日常生活が送れますよう、引き続きよろしくごお願い申し上げます。



## クリスマス会



12/22 (日) はクリスマス&お誕生日会。  
ツリーがキラキラ☆☆ ジングルベルとケーキでお祝いです。  
この日のために担当職員が心を込めて選んだプレゼント。



### ◎ご家族面会について

午前 10:00~11:00 の30分毎  
午後 14:00~16:30 の30分毎 ※電話予約にて  
・マスク着用にて消毒と検温の上、玄関ホール内での

### ◎外出について

予定が決まりましたら、相談員までご連絡下さい。  
(お風呂や準備などの都合上、原則5日前まで)  
外出時のお願い事項や届出方法を案内いたします。  
外出可能時間帯：10:00~16:00

※感染症対応のため、面会や外出をお控え頂く

### 1月行事予定

1日(水)新年お祝い 10日(金)初釜  
13日(月)喫茶 17日(金)訪問美容  
26日(日)誕生日会 27日(月)喫茶