



令和8年1月
第252号

かけはし

ケアハウスあじさい園



URL: <http://www.ajisaien.or.jp/>

謹賀新年

旧年中のあたたいご支援とご協力に
厚く御礼申し上げます。

令和7年11月14日、奈良県老人福祉施設職員研究会が
ホテル日航奈良で盛大に行われました。基調講演は「月亭
方正」さん、20歳からお笑いタレントとして活躍した
が、身体をばった芸人はとてもつらかったそうです。それ
でもみんなに笑ってもらうためには身体をはるしかない
と考えたからです。40歳から落語をはじめましたが「こんな
素晴らしいものを神様がくれた」と、やるべきことがみつ
かなくて心から幸せを感じ、落語とのご縁に感謝したそう
です。

方正さんが人生で大切にされていることは、まずは「う
そをつかないこと」。みんなうそはついてしまします、で
すが、自分に対してうそをつかないと、小学生の時に決め
たそうです。自分にしかわからないうそをつかないという意
味らしく、例えば、年齢をごまかす、とかですが、うそは
すべてを崩し、すべてをなくす、うそはどれほど怖いかを
例をあげて語られました。

「一生懸命やる」これも意外と難しい。死に物狂いで頑
張っても結果がでないこともあります。それでも一生懸命
すると、キラキラ青春の輝きを感じることもできる、と。
人間の1番のぜいたくはなんですか？という問いの答え
は「人間関係」で、好きな人といることが1番のぜいたく
とあらためて納得しました。運を良くするにはどうしたら
良いか、テレビ業界にいるとそういう事がよく見えてくる
らしく、方正さん流の運をよくする方法は、自分に入って
きた情報は惜しまずドンドン人に伝えて回して行くこと
だ、運という字は「はこぶ」と書きます、と。

その後は本物の落語、お腹を抱えて笑ったり、人情落語
で涙を流したりしました。最後のお言葉は「落語に親しん
で楽しまないともったいないです」そして「奈良は今あつ
いだきます。せっかくです。のでやってください」と激励をい
だきました。

研究会の分科会では、あじさい園部長の「BCP業務
継続計画について」あじさい園宝ミャンマーからの技能実
習生の「これまでとこれから」の2題を発表。たくさんの
おほめの言葉をいただき、ますますのサービスの質の向上
のモチベーションになりました。
令和8年度も法人全体で精一杯努めてまいります。

1月行事予定

- 1(木) 新年祝い膳 初詣
- 11(日) いどばた会 (初釜)
- 13(火) 訪問理美容
- 22(木) 食事会 (新年会)



12月7日(日) いどばた会 (クリスマスリース飾り作り)

12月25日(木) 食事会 (クリスマス会・忘年会)

皆さん、楽しく参加して下さいました！



お誕生日おめでとうございます

- A 様 (93歳)
- B 様 (92歳)

