



認知症疾患医療センター長の先生のコラムです。

『もの盗られ妄想の対象として、いつも「お嫁さん」が登場しますが、他にも対象になる人たちがたくさんいます。意外に多い対象となるのが、私たちの仲間である介護スタッフです。在宅ではホームヘルパーなどがその対象となります。時にはおとなりさんだったりします。少し深読みすぎという方もおられるかもしれませんが、介護スタッフだと大抵しっかり者のスタッフが対象になりました。お隣さんでもご自身よりよい身なりをして上品な方が対象になるような気がします。なぜでしょうか。介護保険制度はその低下した能力に依じたサービスを提供する点でも優れた制度だと言えますが、一面では「低下した能力に応じて」という点で残酷な制度ともいえます。できなくなったり人を人にもしてしまったり、屈辱的な話ではないでしょうか。お年よりたちは、それを手際よくやってくれる人に対して「ありがとう」とか「ごめんなさい」という言葉しか出せなくなってしまう。結局、役に立たないという自己の存在不安が呼びおこされ続けるのです。朝から晩まで「ありがとう」と「ごめんなさい」の中で生きてゆくのですね。そこから生まれる情けなさ、それをそつなくこなす介護スタッフに対するうらやましく思う気持ち、それが嫉妬心となり、あら探しから生まれるもの盗られ妄想、これらの連鎖を垣間見ることができなくもないのです。

ならば、私たち自身が先に、お年寄りに対して「ありがとう」という言葉を発することが、有効な介護手段として浮かびあがってきます。昔話をしてもらってあげがとう、手伝ってもらってあげがとう、ねぎらってもらってあげがとう、心配してもらってあげがとう、このくりかえしが、お年寄りの自己存在価値を、少しずつのりもどす、きっかけになると考えます。』

当法人でもこのような経験がありました。ヒントをいただいたような気がいたします。

## あじさい園のお正月

新年のご挨拶を交わし、ゆったりとお過ごしいただきました。元旦お昼は手作りの祝い膳。書初め大会では「久しぶりでよう書かんわ」と言われつつ、凛としたお姿でさらさらと筆を走らせ、次々に力作を披露されました。



### ◎外出について

予定が決まりましたら、相談員までご連絡下さい。  
(お風呂や準備などの都合上、原則5日前まで)  
外出可能時間帯：10：00～16：00

### ◎面会について

午前 10：00～11：00の30分毎 30分間  
午後 14：00～16：30の30分毎 30分間  
・マスク着用にて消毒と検温の上、玄関ホールでの面会となります。電話予約にて承ります。  
※感染症の状況などで、中止となる場合があります。  
ご理解ご協力をお願いいたします。

### 2月 行事予定

- 2/3(火) 節分会
- 2/9(月) 喫茶
- 2/22(日) 誕生日会
- 2/23(月) 喫茶

