

10月

すいもん通信

社会福祉法人 晃宝会

(あじさい園・あじさい園 宝)

オレンジカフェ すいもん

奈良市水門町 47-3

TEL 0742-93-9791



2026 イベントカレンダー

(営業時間 11:00 ~ 15:00 カフェ:カフェ営業日)

1	木	
2	金	カフェオープン
3	土	カフェ/二胡教室
4	日	
5	月	
6	火	カフェオープン
7	水	
8	木	
9	金	カフェ/二胡教室
10	土	カフェ/健康体操
11	日	
12	月	
13	火	カフェオープン
14	水	
15	木	

16	金	カフェオープン
17	土	カフェ/二胡教室
18	日	
19	月	
20	火	カフェオープン
21	水	
22	木	
23	金	カフェ/二胡教室
24	土	カフェオープン 10:00~ 野菜販売
25	日	
26	月	
27	火	カフェオープン
28	水	
29	木	
30	金	カフェ/手作り教室 クラフト教室
31	土	

(地域の先生によるイベントのご案内)

＜ 本末浩司先生 健康体操 (けんそう倶楽部) ＞

10/10 (土) 10:00 ~ 11:00

奈良市社会福祉協議会、
若草地域包括支援センターにご協力いただきます

＜ 森脇真理子先生 二胡教室 ＞

10/3・9・17・23

中国の伝統的な美しい擦弦楽器。
まずは見学だけでもお気軽にどうぞ！

＜ 久賀裕子先生 クラフト教室 ＞

10/30 (金) 11:00 ~

開くとパッと飛び出す手作りのカード！

参加費: 300 円



＜ 田原新鮮野菜販売 ＞

10/24 (土) 10:00 ~

無くなり次第終了です。



＜ オレンジカフェあい ＞

(奈良市茗荷町 806-1)

毎週木曜日営業 11:00~15:00

手作りのケーキを自然豊かな田原でどうぞ！

【ご予約はオレンジカフェすいもんへ連絡してください】



「あじさい」についての文章が目にとまりました。

『紫陽花。梅雨の時期にひときわ美しく咲く花があります。それが紫陽花です。静かに、しかし力強く咲いているその姿は雨の中で一層美しさを増します。咲き始めから終わりまでの間にも色が変化するのも特徴です。咲き始めの頃の淡い色合いから次第に色が深まり、終わりの頃にはまた別の色合いをみせます。実際には土壌の影響で花の色のタイプが決まり、さらに時間の経過とともに色が変化することで、同じ花がだんだん色を変えていくように見えるのだそうです。

このように紫陽花が環境によって表情を変えるように、人もまた環境の中で変化し成長していきます。そのためには生きていく上で、どのような心の土壌を持っているかが大切です。思い通りにいかないこともあり、怒りや不満が絶えないとするならば、その心の土は潤いを失っているのかもしれない。そこに「思いやり」「感謝」「気づき」という水を与えることで少しずつ心の色は変わっていきます。そう考えると苦しみや困難も、自分の心を成長させる大切な「雨」なのかもしれません。そして紫陽花は決して一色ではありません。それぞれに違いながらも調和して咲いています。私達の社会も同じです。それぞれの違いを認め合いながらともに生きること。ひとつひとつの小さな花に個性と意志があり、寄り添い、支え合うことである美しい姿をつくりあげています。

どんな言葉をかけ合うか、どんな態度で過ごすのか、どんな気持ちで毎日を送るか、そのひとつひとつが人の色を決めます。そこに思いやりの言葉、支え合う姿勢があれば人の色だけではなく、組織の色も優しく、温かく、輝いていくはず。『「一緒にいます。いい人生」をなんとかしてもやりぬきたいと心に誓い、平成6年3月社会福祉法人晃宝会を設立した

故木村三郎初代理事長が「あじさい園」と命名。
法人の原点を振り返るたび「あじさいの重み」
「あじさいへの愛」に近づきたいと思います。

