

1月

すいもん通信

社会福祉法人 晃宝会
(あじさい園・あじさい園 宝
オレンジカフェ すいもん
奈良市水門町 47-3
TEL 0742-93-9791



2026 イベントカレンダー

(営業時間 11:00 ~ 15:00 カフェ:カフェ営業日)

1	木		16	金	カフェ/クラフト教室
2	金		17	土	カフェ/二胡教室 健康体操
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	カフェ/ しゃべり場
6	火	カフェオープン	21	水	
7	水		22	木	
8	木		23	金	カフェ/二胡教室
9	金	カフェ/二胡教室	24	土	カフェオープン 10:00~ 野菜販売
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	カフェ/二胡教室
13	火	カフェ/手作り教室	28	水	
14	水		29	木	
15	木		30	金	カフェオープン
			31	土	カフェ/二胡教室

＜ 本末浩司先生 健康体操 (けんそう倶楽部) ＞

1/17 (土) 10:00 ~ 11:00

奈良市社会福祉協議会、
若草地域包括支援センターにご協力いただきます



＜ しゃべり場 ＞

1/20 (火) 13:00~

(認知症の人と家族の会主催)
皆さまのご参加お待ちしております！



＜ 森脇眞理子先生 二胡教室 ＞

1/9・17・23・27・31

中国の伝統的な美しい擦弦楽器。
まずは見学だけでもお気軽にどうぞ！



＜ 久賀裕子先生 クラフト教室 ＞

1/16 (金) 11:00 ~

開くとパッと飛び出す手作りのカード！

参加費：300円



＜ 田原新鮮野菜販売 ＞

1/24 (土) 10:00 ~

無くなり次第終了です。



謹賀新年

旧年中のあたたいご支援とご協力に
厚く御礼申し上げます。

令和7年11月14日、奈良県老人福祉施設職員研究会が
ホテル日航奈良で盛大に行われました。基調講演は「月亭
方正」さん、20歳から笑いタレントとして活躍でした
が、身体を笑った芸人はとてもつらかったそうです。それ
でもみんなは笑って芸人はとてもつらかったそうです。それ
素晴らしいものです。40歳から落語をはじめました「こみ
か」って心から幸せを感じ、落語とのご縁に感謝したそう
です。

そ、方正さんが人生で大切にされていることは、まずは「う
そをつかないこと」。みんなうそはついてしまします、で
すが、自分に対してうそをつかないと、小学生の時に決めた
味らしく、例えば、年齢を言わない、うそをつかないとい
すべを崩し、すべてをなくす、うそはどれほど怖いかを
例をあげて語られました。

張つても結果がでないこともありますが、それでも一生懸命
すると、キラキラ青春の輝きを感じることができると。
は「人間の1番のぜいたくはなんですか？」という問いの答え
と「人間関係」で、好きな人といふことが一番のぜいたく
良いか、ためて納得しました。運を良くすることはどうした
らしく、方正さんの運を良くする方法は、自分に入ること
きた情報、方々さん流の運を良くする方法は、自分に入ること
だ、運という字は「はこぶ」と書きます、と。

で、その後は本物の落語、お腹を抱えて笑ったり、人情落語
で涙を流したりしました。最後のお言葉は「落語に親しん
で楽しまないとダメです。最後の言葉は「奈良は今あつ
だします。せつなくです。でやってください」と激励をいた
だきました。

継続計画の分科会では、あじさい園部長の「BCP業務
習生の「これまでにこれからの2題を発表。たくさん
おほめの言葉をいただき、ますますのサービスの質の向上
のモチベーションになりました。

令和8年度も法人全体で精一杯努めてまいります。