

6

月

すいもん通信

社会福祉法人 晃宝会

(あじさい園・あじさい園 宝

オレンジカフェ すいもん

奈良市水門町 47-3

TEL 0742-93-9791



2025 イベントカレンダー

(営業時間 11:00 ~ 15:00 カフェ/カフェ営業日)

1	日	
2	月	
3	火	カフェ/チエロ教室
4	水	
5	木	
6	金	カフェ/クラフト教室
7	土	
8	日	二胡・チエロ発表会
9	月	
10	火	カフェオープン
11	水	
12	木	
13	金	カフェ/二胡教室
14	土	
15	日	

16	月	
17	火	カフェオープン
18	水	
19	木	
20	金	カフェ/二胡教室
21	土	カフェ/二胡教室 健康体操
22	日	
23	月	
24	火	カフェ/クラフト教室 トント造形教室
25	水	
26	木	
27	金	カフェ/クラフト教室 二胡教室
28	土	カフェ/ 10:00~ 野菜販売
29	日	
30	月	

＜本末浩司先生 健康体操（けんぞう俱楽部）＞

6/21(土) 10:00 ~11:00

奈良市社会福祉協議会、
若草地域包括支援センターにご協力いただきます。

＜森脇眞理子先生 二胡教室＞

6/13・20・27(金)

中国の伝統的な美しい擦弦楽器。
まずは見学だけでもお気軽にどうぞ！

＜石川泰羽先生 チエロ教室＞

6/3(火)

チエロの響きをたのしむレッスンです♪



＜久賀裕子先生 クラフト教室＞

6/6・27(金) 11:00 ~

開くとパッと飛び出す手作りのカード！

参加費：300円



＜トント造形教室＞

6/24(火) 13:00 ~

ガラスの置き物のワークショップと作品販売

参加費：1000円



私自身、歯科医療の現場を経て、30年高齢者福祉に携わり、数年前からは障がいの方とも仲良く楽しい時間を一緒に過ごすようになりました。すでに専門職と自覚をしなければならないことを自覚しています。しかし、最近になって「よりそつとは？」を真剣に考えておりましたところ、石井光太さんの文章に出会えました。

『君たちは思うかもしれない。「よりそつ」っていわれても、やり方がわからない。そんなことは簡単にはできない、と。そんなに難しく考える必要はない。君たち自身が困っていたときのことを思い出せばわかるだろう。たとえば学校で孤立したとき、友人から「一緒に帰ろう」と軽く声をかけられただけで勇気づけられた経験はないだろうか。あるいは親や友達と対立して落ち込んでいたとき、友人から「気にするなよ。僕はそんなふうに思ってないから」と言われただけで、涙が出るほど安心した経験はないだろうか。本当に困っているとき、人はなんか特別なことをしてもらいたいと願っているわけじゃない。ほんのひと言でいいからしゃべりかけてほしい。5分いいから誰かにそばにいてほしい。そう思っているだけだ。君たちが求められているのは、スピーチコンテストで表彰されるような立派な文言を考え出すことじゃない。声をかけてみる、近づいてみると、それだけで彼らは十分に救われた気持ちになる。些細な行動が、相手にはとても温かくつたわるものだ。豊かな社会というのは、そんな温かさがどれだけあるかということだ。』

私たちの心から自然とわき出る優しいひと言、それが「よりそつ」ということ。そして、その「よりそつ」が豊かな社会につながることだ。

今日から皆様、心から自然とわき出る優しいひと言、それが豊かな社会につながるのですね。

の前の人々にかけてみませんか、豊かな社会となるために。

目