



## 2024 イベントカレンダー

( 営業時間 11:00 ~ 15:00 カフェ:カフェ営業日 )

1	金	カフェ/クラフト教室	16	土	カフェ/健康体操
2	土		17	日	
3	日		18	月	(哲学講座)
4	月	(哲学講座)	19	火	カフェ/しゃべり場
5	火	カフェ/チェロ教室	20	水	
6	水		21	木	
7	木		22	金	カフェオープン
8	金	カフェ/二胡教室	23	土	カフェ/ 10:00~ 野菜販売
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	カフェ/チェロ教室 トント造形教室
12	火	カフェオープン	27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	カフェオープン
15	金	カフェ/二胡教室	30	土	
			31	日	

### ご案内

＜ 晃宝会フォーラムにて - 高畑町 102-1 ＞

3/24 (日) 13:00~

**チェロとピアノの  
オープニングコンサート!**



＜ 本末浩司先生 健康体操 (けんそう倶楽部) ＞

3/16 (土) 10:00 ~ 11:00

奈良市社会福祉協議会、  
若草地域包括支援センターにご協力いただきます。



＜ しゃべり場 ＞

3/19 (火) 13:00~

(認知症の人と家族の会主催)  
皆さまのご参加お待ちしております!



＜ 森脇眞理子先生 二胡教室 ＞

3/8・15 (金) 12:30 ~

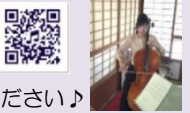
中国の伝統的な美しい擦弦楽器。  
まずは見学だけでもお気軽にどうぞ!



＜ 石川泰羽先生 チェロ教室 ＞

3/5・26 (火)

体験レッスン受付中! お子さまから大人の方まで  
チェロを弾いてみたい方お気軽に体験にいらしてください♪



＜クラフト教室＞

3/1 (金)  
11:00 ~

材料費: 300円



＜トント造形教室＞

3/26 (火)  
13:00 ~

材料費: 1000円



**アナタ ポリビア**

奈良県出身の秋元広行氏率いるANATA (アイマラ語で祭りという意味) という名前のポリビアを代表するフォルクロレグループのコンサートにご招待いただきました。秋元氏は23才の時、フォルクロレ音楽にみせられ、単身ポリビアに渡られました。その時ご両親には「一年間ポリビアに行ってください」と言われて日本を離れ、6年後にやっと一時帰国、お父様からはポリビアの一年はずいぶん長いのだなあと驚かれたそうです。23年間ラパス在住の間、大統領のための演奏会、世界で活躍し日本を発信する日本人63名に選出されるなど。世界最高峰の平和の都ラパスで結成されたアナタポリビアは、今ではポリビア文化推進の功績を讃えられるグループです。

ポリビアは南米、ブラジルのお隣、国土は日本の3倍、そのうち3分の1が高いところ、3分の2がアマゾン川流域の熱帯。アンデス山脈標高3800mの首都ラパスがどれ程空気が薄いかというところ、口を閉じさらに左の鼻の穴を閉じ右の鼻の穴だけで呼吸している感じだそうです。

バンドメンバーは、6名10弦のチャランゴ、サンポーニャは大小とあり、それぞれポニョ、チュリ、マルタと呼び、たて笛のケーナは黒炭できていて、たいこのボンボはよぎの皮です。ベースやドラムもあり、秋元氏はギターとボーカルです。

高山ラパスの人々は肺活量がおどろきで、少しの酸素でもとても長く笛を吹くことができます。20曲の演奏のうち半分以上は秋元氏の作詞作曲でポリビアの大自然や愛や花を表現、又、ケーナやサンポーニャのための曲もありました。もちろんフォルクロレで有名なコンドルが飛んでいくや、花祭りも演奏され、ポリビアの民族楽器の、やさしさとたくましさをおねえなえたフォルクロレの澄んだ音色が心に染み入り感動いたしました。

ポリビアの医療はせい弱であるため、コロナ感染症により多くの国民が亡くなられたとのこと。亡くなられた方も残された方も皆、幸せな時間、一緒に過ごした時間を忘れないでほしいという願いで「忘れないで」という曲も復興のひびきとして演奏されました。フォルクロレにある地球の真裏のアンデスの人々の愛や伝統、魂、そしてアナタ(祭り)の心を音楽を通して知ることができました。このような機会をいただきありがとうございます。