



令和7年6月
第245号

かけはし

ケアハウスあじさい園



URL: <http://www.ajisaien.or.jp/>

私自身、歯科医療の現場を経て、30年高齢者福祉に携わり、数年前からは障がい者の方とも仲良く楽しい時間を一緒に過ごすようになりました。すでに専門職と自覚をしなければならぬことを自覚しています。しかし、最近になって「よりそうとは？」を真剣に考えておりましたところ、石井光太さんの文章に出会えました。

『君たちは思うかもしれない。「よりそう」っていわれても、やり方がわからない。そんなことは簡単にはできない、と。そんなに難しく考える必要はない。君たち自身が困っていたときのことを思い出せばわかるだろう。たとえば学校で孤立したとき、友人から「一緒に帰ろう」と軽く声をかけられただけで勇気づけられた経験はないだろうか。あるいは親や友達と対立して落ち込んでいたとき、友人から「気にするなよ。僕はそんなふうに思っていないから」と言われただけで、涙が出るほど安心した経験はないだろうか。本当に困っているとき、人はなにか特別なことをしてもらいたいと願っているわけじゃない。ほんのひと言でいいからしゃべりかけてほしい。5分でいいから誰かにそばにいてほしい。そう思っているだけだ。君たちが求められているのは、スピーチコンテストで表彰されるような立派な文言を考え出すことじゃない。声をかけてみる、近づいてみる、それだけで彼らは十分に救われた気持ちになる。些細な行動が、相手にはとても温かくつたわるものだ。豊かな社会というのは、そんな温かさがどれだけあるかということだ。』

私たちの心から自然とわき出る優しいひと言、それが「よりそう」ということ。そして、その「よりそう」が豊かな社会につながるのですね。

今日から皆様、心から自然とわき出る優しいひと言、目の前の人にかけてみませんか、豊かな社会となるために。

6月行事予定

- 1(日) いどばた会
- 11(水) 訪問理美容
- 26(木) 食事会

お誕生日 おめでとうございます

A 様
(82歳)



6月1日(日) いどばた会(壁画作り)

