



2026年 5月30号

グループホームあじさい園

社会関係資本（ソーシャル・キャピタル）

最近注目されているキーワードです。私達は社会関係資本が人生を大きく左右する時代に生きていっているとされています。

長倉顕太（ながくらけんた）氏いわく

『社会関係資本とは「あなたが持つ人間関係のネットワーク」のこと。現代社会においてはこのネットワークの広さと多様性が重要性を増している。専門性を極める時代は終わりつつある。』

早期から専門性に特化するタイガーウッズ型の成功より多様な経験を持つロジャーフェデラー型の成功が現代ではより一般的になってきた。つまり、タイガーウッズは2歳からゴルフを始めひとつの競技に集中して世界最高峰に上り詰めた。

一方のフェデラーはテニスだけではなく、サッカー、バスケットボール、バドミントンなどさまざまなスポーツを経験し、10代後半まで特定の競技に特化しなかった。しかし結果的にフェデラーの幅広い経験がテニスの創造性や適応力を育み、歴史に残る偉大な選手となった。このタイガーウッズ型とロジャーフェデラー型の対比は人間関係の構築にも当てはまる。

かつては少数の深い人間関係（家族、親友、同僚などに集中する戦略）が有効であったが、現代社会では「広く浅く長く」多様な人々とつながるフェデラー型の人間関係がより大きな価値を生み出すようになっている。社会関係資本は目に見えない資本でありながら、金融資本や人的資本と同様に、あるいはそれ以上に重要な役割を果たす。単なる知り合いの数ではなく、必要な時に助け合える関係性の広がりを目指す。専門化が進んだ現代社会では逆説的に「広く浅い知識」と「多様な経験」の価値が高まっている。それは問題が複雑化しひとつの専門領域だけでは解決できない課題が増えているのが理由だ。人間関係において「広く浅く長く」維持することの価値が高まっている。幅広く多様な人々と「ゆるやかにつながる」ことが、予測不能な未来を生き抜くための重要な戦略となっているのだ。』

5月の行事

- 5日（火） 端午の節句
- 14日（木） 運営推進会議
- 16日（土） 誕生日会
- 22日（金） 昼食会

※塩田医師の定期往診もあります。



ハンバーガーでエネルギー満タン

中々召し上がる機会の少ないマクドナルドのハンバーガーを堪能していただきました。大きな口でかぶりついておられペロリと完食！大好評でした♪



寿★創立30周年コンサート

ご利用者・ご家族の皆さまのおかげで当園も30周年を迎える事が出来ました。この先40年・50年へと向かい初心を忘れず挑戦して参りますので今後ともご支援ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い致します。



いつも仲良しな2名の誕生日会

今月は葛様・吉田様のお誕生日をお祝い。歌と花束のプレゼントに喜んで下さり、ケーキを食べつつ談笑を楽しまれました。



今年も桜を見に行きました

