



2025年 6月295号

ふるさと

グループホームあじさい園



私自身、歯科医療の現場を経て、30年高齢者福祉に携わり、数年前からは障がい者の方とも仲良く楽しい時間を一緒に過ごすようになりました。すでに専門職と自覚をしなければならぬことを自覚しています。しかし、最近になって「よりそうとは？」を真剣に考えておりましたところ、石井光太さんの文章に出会えました。

『君たちは思うかもしれない。「よりそう」っていわれても、やり方がわからない。そんなことは簡単にはできない、と。そんな難しく考える必要はない。君たち自身が困っていたときのことを思い出せばわかるだろう。たとえば学校で孤立したとき、友人から「一緒に帰ろう」と軽く声をかけられただけで勇気づけられた経験はないだろうか。あるいは親や友達と対立して落ち込んでいたとき、友人から「気にするなよ。僕はそんなふうに思っていないから」と言われただけで、涙が出るほど安心した経験はないだろうか。本当に困っているとき、人はなにか特別なことをしてもらいたいと願っているわけじゃない。ほんのひと言でいいからしゃべりかけてほしい。5分でもいいから誰かにそばにいてほしい。そう思っているだけだ。君たちが求められているのは、スピーチコンテストで表彰されるような立派な文言を考え出すことじゃない。声をかけてみる、近づいてみる、それだけで彼らは十分に救われた気持ちになる。些細な行動が、相手にはとても温かくつたわるものだ。豊かな社会というのは、そんな温かさがあるかということだ。』

私たちの心から自然とわき出る優しいひと言、それが「よりそう」ということ。そして、その「よりそう」が豊かな社会につながるのですね。

今日から皆様、心から自然とわき出る優しいひと言、目の前の人にかけてみませんか、豊かな社会となるために。

6月の行事予定

15日(日) 昼食会

17日(火) 散髪

24日(火) お楽しみ会

27日(金) 田原文化鑑賞会参加

※塩田医師の定期往診もあります。

あじさい園のホームページもご覧ください。



お誕生日会を開催!

井岡様・太田様両名のお誕生日をお祝いしました。ご利用者代表によるお花の贈呈と祝辞に大変喜んで下さり、その後のケーキタイムでは幼少時代の話題に花を咲かせておられました。



昼食会には炊き込みおにぎり🍙



数種類の炊き込みご飯をおにぎりにして、かきたま汁を作ってみました。

「器も豪華で美味しそうや!」「今はお米高いからありがたく頂くわ♪」と一粒一粒噛み締めて召し上がって下さいました。



端午の節句🚢

皆で制作した鯉のぼりの壁紙を前に記念撮影をしました♪おやつには柏餅を堪能していただき、入浴時には菖蒲の葉を浮かべて心も身体もポカポカと温まりました。

